

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

11 октября 2021 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

(Комплекс 1)

Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/20	6,39	5,048	39	228
Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145
Итого:	30,00	10,36	7,15	64,17	373

(Комплекс 2)

Бутерброд с сыром (батон)	35/15	6,57	5,005	17,99	144
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5	4,6	5,08	32,55	201
Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145
Итого:	30,00	15,14	12,19	75,71	490

Горячее бесплатное питание младшие

Сыр порциями	30	7,89	7,98		105
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном (п/ф)	60/40	9,57	11,42	4,25	137
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	35,95	207
Напиток из шиповника	200	0,012	0,001	10,18	41
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	53,41	26,39	24,31	74,14	605

Горячий завтрак (старшие)

Суп Любительский с мясными фрикадельками п/ф	250/22	6,12	6,05	18,80	177
Вак-балиш с мясом и рисом	90	9,4	12,50	29,5	270
Чай с молоком	200	1,52	0,76	10,4	59
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,7	94
Итого:	48,00	20,10	19,63	78,4	600

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

11 октября 2021 года

1 день

Наименование блюд

	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Салат "Мечта" (капуста свеж, кукуруза, зел.горошек, масло растительное)	70		1,45	10,67	4,2	119
Салат из моркови с яблоками (морковь, яблоки, сахар, масло раст.)	90		0,89	9,1	7,9	119
Сыр порционно	15		3,94	4,0		53
сред.	сред.	2,09	7,93	4,03	4,03	97
1-ЫЕ БЛЮДА						
Суп Любительский с гречневой крупой	250		2,53	3,0	18,57	112
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Говядина тушёная	50/30		15,7	17,3	1,53	224
Ёжики мясные (п/ф) в томатном соусе	120/60		18,9	21,8	17	340
Горбуша по-Московски	75/20		19,1	14,1	1,94	212
Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	90/5		24	26,9	0,34	340
сред.	сред.	19,43	20,03	5,20	5,20	279
Буритос с отварной курицей и сыром	210		25,2	41,1	34,5	613
сред.	сред.	25,19	41,13	34,53	34,53	613
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая рассыпчатая	170		7,5	6,1	47,5	275
Картофель запечённый	130		3,04	7,1	24,6	175
сред.	сред.	5,27	6,6	36,03	36,03	225
НАПИТКИ						
Чай черный,зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток лимонный	200		0,14	0,0	24,4	101
сред.	сред.	0,07	0,01	16,22	16,22	67
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,4	21,1	102
Итого с	самост.бл	73,00	30,12	49,47	75,87	879
Итого-	Итого-	73,00	29,63	34,99	82,57	770

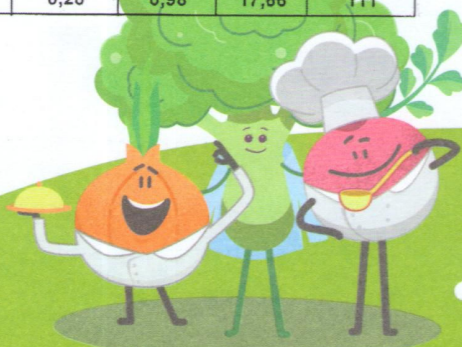
Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Кисель из концентрата	200				13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого:		8,00	6,85	5,32	60,3	320
КОМПЛЕКС 2						
Салат Витаминный (капуста,морковь,яблоки,сахар,м/раст.)	80		1,00	4,10	8,70	77
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,00	2,00	4,30	32,67	181
КОМПЛЕКС 3						
Печенье сдобное Мягкое	1шт/15		0,22	0,97	9,51	77
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1	0,0	8,15	34
Итого:		8,00	0,28	0,98	17,66	111

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234*33*88

@depta.kzn

АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

12 октября 2021 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ВТОРНИК

(Комплекс 1)

Вареники с творогом, сгущенным молоком	8шт/160/20	22,09	8,04	48,36	358
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34
Итого:	30,00	22,15	8,05	56,50	392

(Комплекс 2)

Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/20/10	8,04	13,62	17,62	227
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,917	5,565	25,06	181
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,01	8,14	34
Итого:	30,00	14,02	19,20	50,82	442

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат из белокачанной капусты	80	1,24	4,06	7,52	72
Плов из птицы (грудки куриные)	40/120	14,30	16,22	29,63	324
Компот из замороженной вишни	200	0,14	0,03	11,15	48
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	53,41	18,85	21,23	83,82	615

Горячий завтрак (старшие)

Борщ Сибирский с мясными фрикадельками п/ф, сметаной	250/22/15	5,83	8,7	13,68	158
Маффин Классический	50	3,2	10,4	29,8	211
Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
Итого:	48,00	10,65	19,38	68,6	483



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

12 октября 2021 года

2 день

Наименование блюд

Наименование блюд	выход	стоим.	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,40	9,8	47
Салат Столичный (грудки курин, картофель, огурцы солен, яйцо, соус Перемен.)	65		4,30	10,48	4,39	130
Бутерброд с сыром, маслом	30/15/8		6,25	10,7	15,5	184
	сред.		3,65	7,19	9,89	120
1-ЫЕ БЛЮДА						
Борщ Сибирский с мясными фрикадельками(п/ф) со сметаной	250/11/15		4,30	7,2	13,48	137
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Фрикассе из куриных грудок	70/50		20,9	23,4	4,36	314
Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф, цветная капуста заморож. (доп. гарнир)	90/30		14,3	14,1	9,74	220
Горбуша запечённая с сыром (филе)	75/5		18,6	11,2	2,64	185
	сред.		17,90	16,23	5,58	240
Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	4шт/140/25		38,2	11,3	43,9	436
	сред.		38,20	11,26	43,88	436
ГАРНИРЫ						
Макароны отварные (с маслом сливочным)	180		6,77	5,4	43,1	248
Капуста тушёная	180		4,3	7,4	18	159
	сред.		5,54	6,4	30,57	204
НАПИТКИ						
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,7	44
	сред.		0,08	0,03	9,36	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/25		3,15	0,5	23,6	114
Итого с самост.бл		73,00	45,08	18,93	86,68	709
Итого-		73,00	30,32	30,28	78,95	717

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Пюре из бобовых с маслом (горох)	150/2		17,3	2,7	36,1	237
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,00	18,27	2,85	60,07	341
КОМПЛЕКС 2						
Салат из свеклы с соусом Переменка	100		1,40	5,60	8,40	90
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого:		8,00	2,65	5,85	34,62	205
КОМПЛЕКС 3						
Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
Кисель из концентрата	200				13,1	53
Итого:		8,00	3,60	4,70	42,86	254

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)244-3388

@depta.kzn

АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

13 октября 2021 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

СРЕДА

(Комплекс 1)

Десерт фруктовый (яблоки)	80	0,32	0,32	7,84	38
Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/5	5,59	5,18	29,71	195
Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Батон	25	1,87	0,72	12,85	66
Итого:	30,00	9,30	6,98	60,79	358

(Комплекс 2)

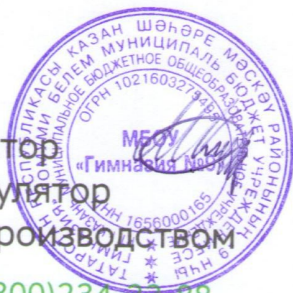
Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,43	11,78	15,15	177
Макаронь отварные с сыром, маслом сливочным	150/5	9,03	11,83	32,16	272
Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:	30,00	12,98	24,37	57,70	508

Горячее бесплатное питание младшие

Салат из моркови	70	0,73	7,05	10,89	111
Котлеты "Пожарские" (п/ф)	90	11,43	2,03	9,90	151
Картофель запеченный	150	4,35	9,78	36,48	236
Напиток из замороженной клюквы	200			9,98	40
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	53,41	19,78	19,30	91,01	653

Горячий завтрак (старшие)

Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками из птицы п/ф	250/22	6,7	6,2	21,1	167
Эч-почмак с говядиной	100	6,00	4,90	40	229
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,0	8,14	34
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
Итого:	48,00	13,77	11,31	79	474



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

13 октября 2021 года

3-ий день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)	выход	стоим.	белки	жиры	углев.	ККАЛ
Флоды свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
Салат Пёстрый (свекла, яблоки, сахар, масло раст) с яйцом	100/0,5шт		4,28	8,04	11,16	135
Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	60		4,4	9,0	6,69	126
сред.			3,01	5,80	8,89	101
1-ые БЛЮДА						
Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками (п/ф)	250/11		4,6	4,4	21	143
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты "Школьные" (п/ф), европейская смесь заморож. (доп. гарнир)	90/45		13	12,4	14	218
Цыплята запечённые	110		29,1	31,9	0,08	404
Говядина со стручковой фасолью	40/30		12,2	15,4	2,4	198
Горбуша тушёная с овощами (филе)	70/25		14,7	6,8	2,2	129
сред.			17,25	16,63	4,67	237
Блинчики (п/ф) со сгущённым молоком	5шт/225/45		15,6	12,2	94,7	553
сред.			15,60	12,19	94,70	553
ГАРНИРЫ						
Пюре картофельное	150		3,28	4,7	22	146
Рис отварной с овощной смесью (мексик. смесь с красной фасолью)	180		6,4	8,0	52	303
сред.			4,84	6,33	37,02	225
НАПИТКИ						
Чай чёрный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из свежих яблок	200		0,08	0,1	11,9	49
сред.			0,04	0,04	9,97	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/20		2,77	0,4	21,1	102
Итого с самост. бл. юдом-		73,00	21,42	18,43	134,7	797
Итого-		73,00	27,91	29,20	81,64	705

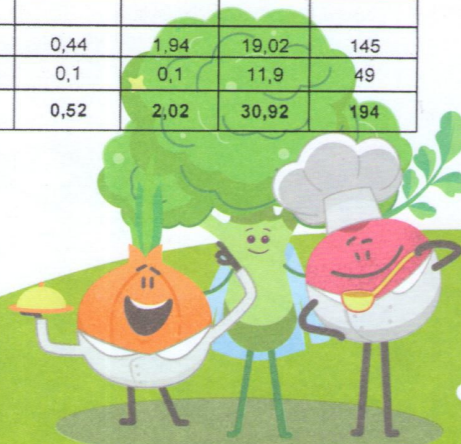
Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,64	22,03	144
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	15		1	0,2	9	44
Итого:		8,00	4,50	4,84	46,00	248
КОМПЛЕКС 2						
Винегрет овощной	60		0,74	6,09	4,30	75
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	15		1	0,2	9	44
Итого:		8,00	1,74	6,29	28,27	179
КОМПЛЕКС 3						
Печенье Бакинское-журбье	1шт/15		0,44	1,94	19,02	145
Компот из свежих яблок	200		0,1	0,1	11,9	49
Итого:		8,00	0,52	2,02	30,92	194

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

14 октября 2021 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ЧЕТВЕРГ

(Комплекс 1)

Десерт фруктовый (яблоки)

80

0,32

0,32

7,84

38

Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой

1 шт/60

3,3

0,9

18,6

96

Чай с сахаром

200/8

0,02

0,01

7,99

32

Итого:

30,00

3,64

1,23

34,43

166

(Комплекс 2)

Бутерброд с сыром (батон)

45/30

11,26

9,28

23,13

223

Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом

150/5

5,72

5,08

31,64

202

Чай с сахаром

200/8

0,02

0,01

7,99

32

Итого:

30,00

17,00

14,37

62,76

457

Горячее бесплатное питание младшие

Салат "Витаминный" (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло)

60

0,79

3,1

6,71

59

Гуляш из филе грудки индейки

45/45

9,37

7,66

3,17

132

Макаронные изделия отварные

150

5,64

4,47

35,95

207

Компот из замороженной черной смородины

200

0,25

0,10

16,79

71

Хлеб ржано - пшеничный

20

1

0,2

9

44

Хлеб пшеничный

30

2,28

0,24

14,76

71

Итого:

53,41

19,33

15,77

86,38

584

Горячий завтрак (старшие)

Суп из овощей с мясными фрикадельками п/ф, сметаной

250/22/5

5,5

9,0

11,7

150

Корж Яблочный

65

3,30

5,90

34

251

Напиток из замороженной клюквы

200

10

40

Хлеб ржано-пшеничный

20

1

0,2

9,0

44

Итого:

48,00

9,80

15,10

64,50

485

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

14 октября 2021 года

4 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
Винегрет овощной	120		1,48	12,2	8,6	151
Яйцо по соусом "Переменка" с зеленым горошком	48/10/10		6,69	11,3	1,4	134
сред.			2,84	7,94	6,27	109

1-ые БЛЮДА

Суп из овощей с фрикадельками из птицы (п/ф), со сметаной	250/11/10		4,02	8,4	11,6	140
---	-----------	--	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Гуляш из филе грудок индейки	60/60		17,3	26,3	4,08	322
Горбуша запеченная с сыром, соусом Переменка	70/8/8		19,6	16,2	3,29	237
сред.			18,45	21,23	3,69	280

Плов с говядиной	50/200		20,1	23,3	53,5	505
Буритос с отварной курицей и сыром	185		22,2	36,2	30,4	540
сред.			21,14	29,79	41,93	523

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180		4,19	5,6	26,4	173
Пюре гороховое с маслом	180/5		20,7	5,1	43,3	302
сред.			12,47	5,32	34,87	238

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
сред.			0,09	0,02	9,80	41

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	30/25		3,4	0,5	25,8	125
--------------------------------------	-------	--	-----	-----	------	-----

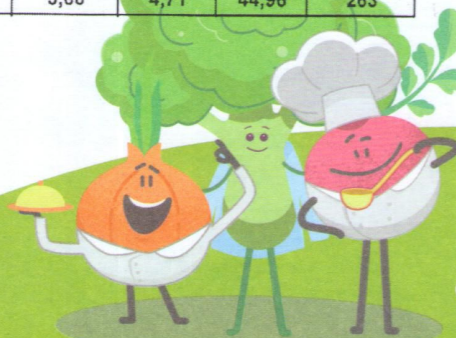
Итого с самост.бл юдом-	73,00	27,47	38,25	83,80	798
Итого-	73,00	37,24	35,01	80,42	792

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Каша рисовая вязкая	150		2,14	4,10	22,24	135
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого:		8,00	3,39	4,35	48,5	250
КОМПЛЕКС 2						
Салат из белокочанной капусты с маслом раст.	100		2,00	6,00	12,00	112
Кисель из концентрата	200				13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого:		8,00	3,25	6,25	36,35	220
КОМПЛЕКС 3						
Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	15,2	62
Итого:		8,00	3,68	4,71	44,96	263

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800) 234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

15 октября 2021 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПЯТНИЦА

(Комплекс 1)

Сырники "Классические" со стуженным молоком	2шт/70/15	19,3	5,84	23,3	226
Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:	30,00	20,80	6,60	33,71	285

(Комплекс 2)

Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10	6,27	12,11	15,5	197
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5	6,6	5,24	33,07	215
Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:	30,00	14,39	18,11	58,96	471

Горячее бесплатное питание младшие

Салат из моркови с яблоками	80	0,79	8,11	7,03	105
Соус мясной "СМАК"	90	11,3	10,37	21,2	207
Пюре картофельное	150	3,28	4,66	22,03	146
Напиток из шиповника	200	0,012	0,001	10,18	41
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	53,41	18,66	23,58	84,20	614

Горячий завтрак (старшие)

Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/22	6,2	4,1	20,9	145
Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	26,4	108
Хлеб ржано-пшеничный	22	1,1	0,22	9,9	48
Итого:	48,00	10,60	14,82	87,0	512

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-23-88

📱 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

15 октября 2021 года

5 день

Наименование блюд

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
Салат из свеклы с яблоками, кукурузой	120		1,6	6,3	14,4	122
Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст) с яйцом	100/0,5шт		4,38	8,04	11,08	135
1-ые БЛЮДА	сред.		2,11	4,9	11,43	100

Суп картофельный с мясными фрикадельками (п/ф)	200/11		3,7	3,9	16	114
--	--------	--	-----	-----	----	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Горбуша запечённая	80		20	11	4,04	195
Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф, мексиканская смесь с красной фасолью заморож. (доп. гарнир)	90/40		14,4	14,2	9,94	223
Шашлычок из куриной грудки на шампуре	90		15,5	18,0	1,13	227
сред.	сред.		16,64	14,42	5,04	215

Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	4шт/140/35		38,9	12,1	49,4	469
сред.	сред.		38,93	12,11	49,42	469

ГАРНИРЫ

Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Рагу овощное	150		2,8	7,64	16,8	149
сред.	сред.		3,70	7,1	32,40	209

НАПИТКИ

Чай чёрный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,7	44
сред.	сред.		0,05	0,02	9,36	38

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/25		3,15	0,5	23,6	114
--------------------------------------	-------	--	------	-----	------	-----

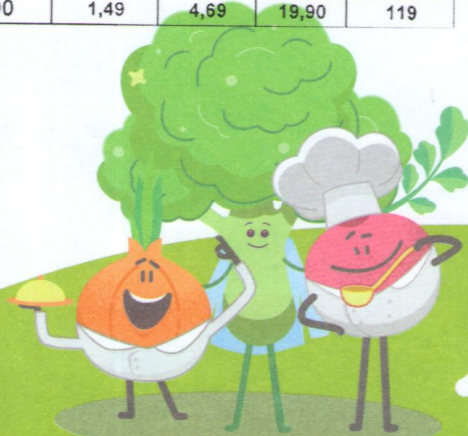
Итого с самост. бл юдом-	73,00	44,24	17,48	93,76	721
Итого-	73,00	25,65	26,86	81,78	676

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого:		8,00	5,48	5,26	50,46	274
КОМПЛЕКС 2						
Салат "Пёстрый" (свекла, яблоки, сахар, м/раст)	60		0,75	3,08	7,35	60
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,00	1,75	3,28	31,32	164
КОМПЛЕКС 3						
Печенье сдобное "Морковное"	1шт/15		1,35	4,67	8,7	73
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,1	0,0	11,2	46
Итого:		8,00	1,49	4,69	19,90	119

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800) 734-33-88

@depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

16 октября 2021 года

6 день
СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,40	9,8	47
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	150/5	17,8	15,5	31,4	337
Кольцо песочное	48			13,1	53
Кисель из концентрата	200	3,3	0,7		139
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	20/20	2,52	0,4	18,8	91
Итого-	73,00	24,05	16,93	73,09	667

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	15,2	62
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,00	6,68	5,28	60,1	318
КОМПЛЕКС 2						
Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	80		0,85	8,00	12,50	127
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,00	1,85	8,20	36,5	231
КОМПЛЕКС 3						
Печенье сдобное "Шоколадное"	1шт/15		1,6	5,2	9,6	67
Кисель из концентрата	200				13,1	53
Итого:		8,00	1,60	5,20	22,70	120

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33 88

📱 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»